

ENDURANCE
SUMMIT **OUTUBRO**
2023

PROGRAMAÇÃO
DISPONÍVEL

Sábado

— **07 de outubro** —

TRANSAMERICA EXPOCENTER | SÃO PAULO

07 de outubro

Sábado

Credenciamento

7h10 às 8h15

Abertura

8h15 às 8h30



RICARDO BOTTURA
PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Tema 08h30 às 09h10

Genética e endurance:
quais os avanços
da ciência?



RICHARD LEITE

PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Tema 9h10 às 9h50

Força nos esportes
de endurance: como
treinar seu atleta

Natural Break - 9h50 às 10h50



MARCELO CARVALHO

NUTRICIONISTA

Tema 10h50 às 11h30

Low e High Carb no
Endurance, o que a
ciência diz?

TALK SHOW



GERSON LEITE

FISIOLOGISTA E
COORDENADOR CIENTÍFICO



BEATRIZ NERES

TRIATLETA

Tema 11h30 às 12h30

Como a gravidez afeta
na performance da
atleta de endurance?

Almoço - 12h30 às 14h00



CARLA DI PIERRO

PSICÓLOGA

Tema 14h às 14h40

Preparação de saúde
mental no endurance



CADU POLAZZO

PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Tema 14h40 às 15h20

Treinamento Polarizado
ou Piramidal, qual é melhor
no endurance?

CLINIC

Tema 15h20 às 16h20

Como a glicemia e o lactato
podem ajudar o atleta?



GERSON LEITE

COORDENADOR CIENTÍFICO
E FISIOLOGISTA



MURILO DATTILO

NUTRICIONISTA

Natural Break - 16h20 às 17h10



NAYRA RABELO

FISIOTERAPEUTA

Tema 17h10 às 17h50

Como evitar dores
e lesões nos atletas?



GERSON LEITE

COORDENADOR CIENTÍFICO
E FISIOLOGISTA

Tema 17h50 às 18h30

Endurance 360° - como
integrar? Uma visão
atualizada no endurance



REALIZAÇÃO:

*Apaixoados
por Nutrição*