

**ARENA
CLINIC
EXPERIENCE**

**PROGRAMAÇÃO
DISPONÍVEL**

Sexta-feira

— 06 de outubro —

TRANSAMERICA EXPOCENTER | SÃO PAULO

06 de outubro
Sexta-feira

Caso Clínico 10h00 às 11h00

Nutrição atrelada ao desempenho
esportivo de tenistas profissionais



ANA CANDIOTTO
TENISTA PROFISSIONAL



RENATA FARAMIGLIO
NUTRICIONISTA



ROMÃO SAMPAIO
MÉDICO DO EXERCÍCIO
E ESPORTE CRM 212224



RODRIGO BONADIO
FISIOTERAPEUTA

Caso Clínico 11h00 às 12h00

Dieta e suplementação para 21
etapas de ciclismo extremo



CELSO ANDERSON
CICLISTA



REINALDO A. BASSIT (TUBARÃO)
NUTRICIONISTA CICLISMO
EXTREMO (3.154 KM)

Almoço - 12h30 às 14h00

Caso clínico 12h00 às 13h00

Importância da ingestão de carboidratos
e hidratação na performance



SAMUEL SOUZA
ATLETA MARATONISTA



ISA HARDMAN
NUTRICIONISTA



DIEGO ESTEOLIN
TREINADOR DE ATLETISMO

Caso clínico 14h00 às 15h00

Triatleta: rumo ao mundial IronMan 70.3



DANIELA CASTRO
TRIATLETA



MARCELA WORCEMANN
NUTRICIONISTA



MARCELO ZANELLA
TREINADOR DO ESPORTE

Caso clínico 15h00 às 16h00

Performance na natação x
deficiência energética (RED-s)



SAMUEL LOPES
NADADOR



MANUELLA LYRIO
NUTRICIONISTA



TALINE COSTA
MÉDICA DO ESPORTE CRM 169391

Caso clínico 16h00 às 17h00

Como o acompanhamento multidisciplinar
pode amenizar os impactos de um histórico
de overtraining?



CAROLINA DAMY
NUTRICIONISTA



ROMÃO SAMPAIO
MÉDICO DO EXERCÍCIO E DO
ESPORTE CRM 212224

ARENA
CLINIC
EXPERIENCE

PROGRAMAÇÃO
DISPONÍVEL

Sábado

— 07 de outubro —

TRANSAMERICA EXPOCENTER | SÃO PAULO

07 de outubro

Sábado

Caso clínico 10h00 às 11h00

Nutrição integrada no Esporte de Vela: como equilibrar treinos intensos com a rotina do paciente?



FLORA MORALES
NUTRICIONISTA



GILMAR CARDOSO
TREINADOR DO ESPORTE

Caso clínico 11h00 às 12h00

Fisiculturismo x
Veganismo na prática



GUILHERME ABOMAI
ATLETA DE FISICULTURISMO VEGANO



FILIFE TESTONI
ATLETA DE FISICULTURISMO

Caso clínico 12h00 às 13h00

8.000 metros: Os desafios fisiológicos e nutricionais para chegar ao topo do Everest



GABRIEL TARSO
MONTANHISTA



ALESSANDRA LUGLIO
NUTRICIONISTA

Almoço - 12h30 às 14h00

Caso clínico 14h00 às 15h00

Pedalando no improviso: o que foi consumido por ciclista durante uma prova?



VICTÓRIA DE SÁ
ATLETA E EMPRESÁRIA



ALVARO PACHECO
CO-FUNDADOR GREGÁRIO CYCLING



RODOLFO CAMARGO
NUTRICIONISTA

Caso clínico 15h00 às 16h00

Periodização nutricional
para o triatleta



RODRIGO LOBO
TRIATLETA E CORREDOR



ANGELO DAHER
NUTRICIONISTA



GERSON LEITE
FISIOLOGISTA

Caso clínico 16h00 às 17h00

Impacto do diagnóstico de RED-s no
desempenho de corredora de montanha



MARINA TASHIRO
CORREDORA DE MONTANHA



INGRID ZOPPI
NUTRICIONISTA



RAFAELLA SINISGALLI
MÉDICA DO ESPORTE CRM 182673

Caso clínico 17h00 às 18h00

Treinamento Esportivo aplicado ao
Jiu Jitsu: Demandas de um extenso
calendário competitivo



FABRICIO ANDREY
ATLETA DE JIU-JITSU



BRENDA LARISSA
ATLETA DE JIUJITSU



CAROL YOSHIOKA
NUTRICIONISTA



ANDERSON DE ALMEIDA
PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

REALIZAÇÃO:



agência

*Apasionados
por Nutrição*